

Mitten in der Altstadt von Winterthur hat sich vor einigen Jahren das Da-Sein Institut niedergelassen. Die Atmosphäre innen und aussen spiegelt ein zentrales Anliegen des Instituts: Es soll ein Ort des Austausches und Kontakts sein, des Lernens und der Kreativität. Das Da-Sein Institut bietet drei Ausbildungsgänge an, die sich alle mit dem Menschen in seiner Ganzheit beschäftigen. Die Ausbildung in Biodynamischer Craniosacraltherapie ist eine subtile, ganzheitliche Methode und bekämpft nicht Symptome, sondern sucht nach dem Ausdruck der Gesundheit im Körper und unterstützt die Lebenskraft. Die Pränatal- und Geburtstherapieausbildung vermittelt die Fähigkeit, frühe Prägungen aus Zeugung, Schwangerschaft und Geburt zu erkennen und therapeutisch damit zu arbeiten. Der Lehrgang Medizinische Grundlagen macht das Angebot des Da-Sein Instituts rund. Auch hier wird von einem ganzheitlichen Ansatz ausgegangen. Anatomie ist eine lebendige Sprache des Körpers, die von den Geheimnissen des Lebens erzählt.

Ganzheitliche Energiearbeit hat ihre Wurzeln in verschiedenen westlichen und östlichen Heilmethoden und spirituellen Traditionen, namentlich Ayurveda, Samkhya, Naturheilkunde, Osteopathie und Humanistischer Psychologie, ergänzt durch die neueren Forschungen in Traumatologie und Embryologie sowie der neusten Erkenntnisse der Neurowissenschaften. Grundlage der Ausbildungskurse und Seminare ist eine umfassende Sicht des Menschen als Körper-Seele-Geist-Einheit, eine innere und äussere Achtsamkeit in der Begegnung zum Mitmenschen und ein Verständnis für die zentrale Bedeutung des Lebensatems im Heilungsprozess.

Einleitung

Der Gesang des Seelenwesens (Song of the Spirit)



In Ostafrika gibt es einen Stamm, wo die Kunst der wahren inneren Verbundenheit schon in der vorgeburtlichen Zeit gepflegt wird. In der Vorstellung dieses Stammes wird ein Kind nicht erst am Tage seiner physischen Geburt geboren, noch beginnt sein Leben mit der Empfängnis, wie es in anderen Stämmen üblich ist. Vielmehr ist der Geburtstag eines Kindes der Tag,

an dem die Mutter zum ersten Mal an das Empfangen dieses Kindes gedacht hat. Wenn eine Frau spürt, dass sie bereit ist, mit einem bestimmten Mann zusammen ein Kind zu empfangen, dann geht sie in die Einsamkeit und setzt sich unter einen Baum. Dort sitzt sie, bis sie den Gesang der Kinderseele hören kann, die zu ihr kommen möchte.

Sobald sie den Gesang vernommen hat, kehrt sie zu ihrem Dorf zurück und singt die Melodie ihrem Mann vor. Von nun an singen beide die Melodie des Kindes wenn sie zusammen sind und sich lieben – als Einladung an das neue Wesen, zu ihnen zu kommen.

Hat die Frau das Kind empfangen, singt sie das Lied für das kleine Wesen in ihrem Leib. Sie singt es den alten Stammesfrauen und den Hebammen vor, damit sie es später bei den Wehen singen und das Kind im magischen Moment seiner physischen Geburt mit genau diesem Lied willkommen heißen. Nach der Geburt lernt der ganze Stamm das Lied ihres neuen Stammesmitglieds und wann immer das Kind getröstet werden muss, wenn es hinfällt oder sich weh tut, singen sie ihm dieses Lied. Das Seelenlied ist Bestandteil aller seiner Initiationsrituale und des Feierns seiner grossen und kleinen Siege. Später, im Erwachsenenalter, wird das Lied zur Hochzeitszeremonie gesungen und am Lebensende versammeln sich alle Lieben um das Sterbebett und singen das Seelenlied zum allerletzten Mal.

Jack Kornfield

Entnommen aus Jack Kornfield: Frag den Buddha und geh den Weg des Herzens. (Originaltitel: A Path with Heart: A Guide Through the Perils and Promises of Spiritual Life.)



Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit den Themen der frühen Prägung in meiner therapeutischen Arbeit, sowohl bei Neugeborenen wie auch bei erwachsenen Personen. Mehr und mehr wurde diese Thematik ein äusserst wichtiger Bestandteil meiner Arbeit mit KlientInnen.

Die Begegnung und Ausbildung mit Ray Castellino und Franklyn Sills hat meine Arbeit in der prä- und perinatalen Richtung sehr beeinflusst, aber auch mein Leben und mein Wachstum als Therapeut und mein Menschsein. Im Rahmen von Weiterbildungen zum Thema der frühen Prägung durch Schwangerschaft und Geburt sowie zu der Arbeit mit Babys und kleinen Kindern habe ich viele einzelne Kurse gegeben. Ausserdem führe ich seit vielen Jahren in verschiedenen Ländern Europas Pränatal- und Geburtsworkshops in Kleingruppen durch.

Es freut mich sehr, diese immer wieder neu berührende Arbeit auf dem Gebiet der Pränatal- und Geburtstherapie bereits in einem dritten Ausbildungszyklus vermitteln zu dürfen.

Um den Themen rund um Schwangerschaft und Geburt gerecht zu werden, sind weibliche Kräfte im Team unabdingbar. Deshalb werden während der gesamten Ausbildung mehrere Frauen und Hebammen als Assistentinnen präsent sein, und zusammen als Team die Grundlage für eine vertrauensvolle und geborgene Atmosphäre bilden.

Gerne begrüsse ich euch an einer unserer Informationsveranstaltungen. Diese bieten eine gute Gelegenheit, viel Wissenswertes über die Ausbildung zu erfahren. Und natürlich freut es mich, wenn ich euch im neuen Lehrgang wieder begegnen darf.

Dominique Dégranges, Leiter Da-Sein Institut

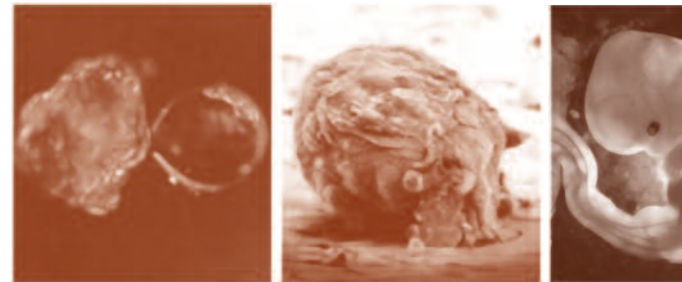
Unsere Ausbildung

Pränatal- und Geburtstherapie

Entwicklung und Hintergrund

Schon ganz früh haben Therapeuten und Forscher wie DW Winnicott, John Bowlby, Francis Mott, Frank Lake und andere die prägende Bedeutung der frühesten Zeit unseres Lebens erkannt. Das damals vorherrschende therapeutische Modell der Psychoanalyse befasste sich jedoch nur mit der Zeit ab der Geburt, und erst in den letzten 40 Jahren begannen die Pioniere der neuen Generation, wie William Emmerson, Franklyn Sills und Ray Castellino, den Blick zu erweitern und das vorgeburtliche (Er-)Leben mit einzubeziehen. Forscher und Therapeuten aus ähnlichen und verwandten Gebieten haben die Bedeutung dieser Arbeit unterstrichen, darunter Daniel Siegel, Daniel Stern, David Chamberlain, Alessandra Piontelli und weitere.

Unsere Inspiration und unsere Wurzeln in der Prä- und Perinatalen Geburtstherapie-Arbeit sind geprägt von den verschiedenen, sich ergänzenden, tiefen und langjährigen Forschungsarbeiten von Ray Castellino und Franklyn Sills und beruhen auf Erkenntnissen von William Emerson. Ergänzt werden diese Ansätze durch die Erkenntnisse in Traumaarbeit und Neurobiologie von Peter Levin und Stephen Porges. In der therapeutischen Arbeit sehen wir immer mehr, welche grosse Bedeutung die ganz frühen Prägungen in unserem Leben spielen. Diese Erfahrungen haben grossen Einfluss und Konsequenzen auf unsere Lebensmuster, die Art wie wir kommunizieren, mit anderen Menschen in Kontakt treten und unsere Beziehungen bilden.



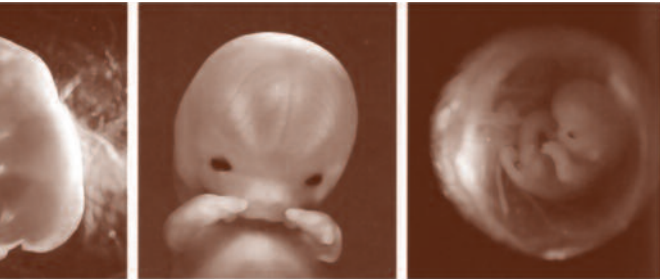
Ziel

Ziel der Ausbildung ist es, Fähigkeiten zu entwickeln, mit ganz frühen Prägungen therapeutisch zu arbeiten. Die Fähigkeit, eben diese Prägungen aus Zeugung, Schwangerschaft und Geburt in der Therapie zu erkennen und zu begleiten, wird immer wichtiger. Das Lösen von präverbalen Mustern und Prägungen ermöglicht den Klienten ein Freisetzen von ungeahntem Potential in allen Bereichen.

In dieser Ausbildung lernen wir, sowohl mit Babys und kleinen Kindern wie auch mit Erwachsenen durch Prozessbegleitung im prä- und perinatalen Feld zu arbeiten. Ebenso lassen sich auch werdende Eltern mit diesem Wissen unterstützen.

Ausrichtung und Aufbau

- Selbsterfahrung im Hinblick auf unsere eigenen prä-/perinatalen Muster und ihre Auswirkungen auf unser Leben
- Energetisch-somatische Ausrichtung
- Theorie und Erkenntnis über verschiedene Phasen der Schwangerschaft & Geburt
- Achtsame Arbeit mit sehr frühen traumatischen Erfahrungen
- Gutes Gleichgewicht zwischen Theorie und praktischen Übungen
- Während der gesamten Ausbildung wird jede StudentIn durch eine erfahrene AssistentIn unterstützt und in ihrem Prozess begleitet.



Lehrplan

Modulbeschreibung

Modul 1

Einführung, Zeugungsdynamik, Stille (Stillness), Ressourcen, Trauma 1

Orientierung über die Ausbildung, praktische Einführung in die Arbeit mit Ressourcen (Kraftquellen), Einführung in die Arbeit mit sehr frühen Traumata, Betrachtung der Präkonzeption und Zeugung aus energetischer, psychologischer, spiritueller und biologischer Sicht, Schlüsselbeziehung zwischen Sein und Da-Sein in ihrer Konsequenz für unsere Selbstbeziehung, Primäre Bedürfnisse.

Modul 2

Einnistung, Mittellinie (Midline), Bindung & Beziehung (Bonding & Attachement), Entdeckung der Schwangerschaft, TWS (Toxic Womb Syndrome: die unwirtliche/giftige Gebärmutter), Trauma 2

Entwicklungsstadien der Einnistungsreise und Einnistung, damit verbundene körper-energetische, psychologische und emotionale Themen, Herz-Zündung als Schlüssel zum Menschsein, Mittellinien-Phänomene, Umbilikal Affekt (Nabel-Affekt), Soziales Nervensystem.

Modul 3

Geburt, Becken, verschiedene Stadien der Geburt und zeitliche Abläufe, Prägungen

Phasen der Geburt nach Emerson/Sills/Castellino, Beckenformen, Schädelformung (Cranial Moulding), Druckpunkte und -spuren (conjunct points & pathways) am Schädel, Prägung von Mustern (Imprinting): körperliche, energetische und psychische Prägungen, 5 Phasen der Handlung: Erforschen der eigenen Handlungsverläufe (sequencing) und deren Unterbrüche.

Modul 4

Chirurgische Interventionen

Kaiserschnitt, Vakuum Extraktion (Saugglocke), Zange (Forceps), Beschneidung.
Vertiefen der Geburtsprozessarbeit in Kleingruppen.

Modul 5

Chemische Interventionen

Einflüsse von Drogen, Alkohol etc. während Schwangerschaft und Geburt, Medikamente während der Geburt in verschiedenen Dekaden, Wirkungsweise und Prägungen durch Narkose- und Wehenmittel.



Modul 6

Zwillingsdynamik, Doublebind, Tod & Verlust

Vertiefung in Differenzierungs-Thema, Zwillingsdynamik, Dilemmata /Doublebinds, Umgang mit Tod und Verlust, Adoption.

Modul 7

Ahnen

Auseinandersetzung mit Einflüssen durch Vorfahren und Familiengeschichten, Geheimnisse in der Familie, Vertiefung der Doublebind-Dynamik und Wege, damit zu arbeiten.

Modul 8

Integration und Ausbildungsabschluss

Babyarbeit, Einführung in die Familiendynamik, Voraussetzungen/Schlüssel, um eigene Geburtsprozess-workshops durchführen zu können, Integration.

Allgemeines

Bewerbung und Zulassung

Die Bewerbung und Zulassung zur Ausbildung erfolgt auf Grund eines persönlichen Fragebogens, den wir Ihnen auf Anfrage gerne zusenden (oder Download unter www.da-sein-institut.ch).

Voraussetzungen

- Abgeschlossene medizinische, therapeutische oder pädagogische Ausbildung.
- Vor Ausbildungsbeginn ist ein 3-tägiger Geburtsprozess-Workshop bei Dominique Dégranges zu absolvieren (siehe Hinweise), spätestens jedoch zwischen dem ersten und zweiten Modul. Bereits früher besuchte Geburtsworkshops werden angerechnet.
- Bei Bedarf werden Eignung und Motivation in einem persönlichen Gespräch abgeklärt.

Empfehlung

- Besuch eines Informationsabends zur Ausbildung (siehe S. 11)
- Erfahrung in prozessorientierter Gesprächsbegleitung
- medizinische Grundlagenkenntnisse.

Hinweise

- Für die Organisation und Administration der Geburtsprozess-Workshops ist Elfi Mohn zuständig.
- Die Anmeldung zu den **Geburtsprozess-Workshops** ist zu richten an:
Elfi Mohn, 052 365 17 35 oder per Mail an elfi.mohn@live.com
- Während der Ausbildung sind mindestens zwei weitere Geburtsprozess-Workshops zu absolvieren.
- Die Teilnahme an der Ausbildung wird mit Zertifikat und ausführlichem Ausbildungsnachweis bestätigt.
- Die Pränatal- und Geburtstherapie-Ausbildung wird von EMR und ASCA als Fortbildung und von Cranio Suisse als Fachkurs anerkannt.

An diesen Abenden wird die Pränatal- und Geburtstherapie präsentiert. Themen sind unter anderem:

- Vorstellen der Pränatal-, Perinatal- und Geburtstherapie
- Forscher und Therapeuten wie DW Winnicott, Frank Lake, W. Emerson und R. Castellino
- Entwicklung der letzten Jahre
- Arbeit mit Babys, Kindern und Erwachsenen
- Inhalt und Ziel der Ausbildung
- Zeit für Fragen

Die Informationsabende sind für alle Interessierten offen und kostenlos. Es wird um telefonische Anmeldung gebeten, jedoch auch spontane BesucherInnen sind herzlich willkommen.

Daten: Mo, 17.01.2011, 19.15-21.30 Uhr
Mo, 06.06.2011, 19.15-21.30 Uhr
Mo, 05.09.2011, 19.15-21.30 Uhr

Leitung: Dominique Dégranges

Ort: Im Institut



Ausbildungsteam

Lehrer

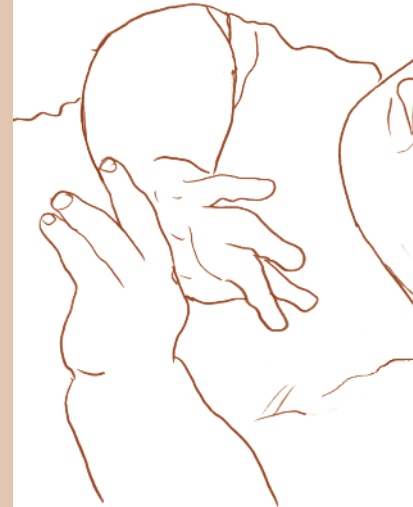


Dominique Dégranges

Ausgebildet in Biodynamischer Craniosacral-Therapie bei Franklyn Sills, in prä- und perinataler Trauma-Arbeit und Geburtsprozess-Arbeit bei Ray Castellino, in Somatic Experiencing bei Peter Levine und in Polarity Therapie. Weiterbildung in Prozessarbeit und Focusing. Auch tätig als Kunstmaler und Illustrator der beiden Lehrbücher „Craniosacral Biodynamics“ Vol. I und II von Franklyn Sills. Lehrtätigkeit im In- und Ausland. Eigene Praxis in Zürich.

Team

Das Ausbildungsteam besteht aus der Lehrperson sowie mehreren Assistentinnen, welche den Lehrer unterstützen sowie die ihnen zugewiesenen StudentInnen während der gesamten Ausbildung betreuen. Ausbildungsleiter ist Dominique Dégranges



Informationsabende

Mo, 17.01.2011, 19.15-21.30 Uhr

Mo, 06.06.2011, 19.15-21.30 Uhr

Mo, 05.09.2011, 19.15-21.30 Uhr

Modul 1 16.-20.11.2011

Modul 2 22.-26.02.2012

Modul 3 13.-17.06.2012

Modul 4 26.-30.09.2012

Modul 5 05.-09.12.2012

Modul 6 06.-10.03.2013

Modul 7 12.-16.06.2013

Modul 8 18.-22.09.2013

Kosten Pränatal-Ausbildung

- Die Ausbildung umfasst 8 Module à 5 Tage, insgesamt 40 Tage mit 280 Unterrichtsstunden à 60 Min.
- Die Ausbildung kann nur als Ganzes besucht werden.

Aufnahmegebühr: CHF 500
Einmalig nach definitiver Aufnahme in die Ausbildung

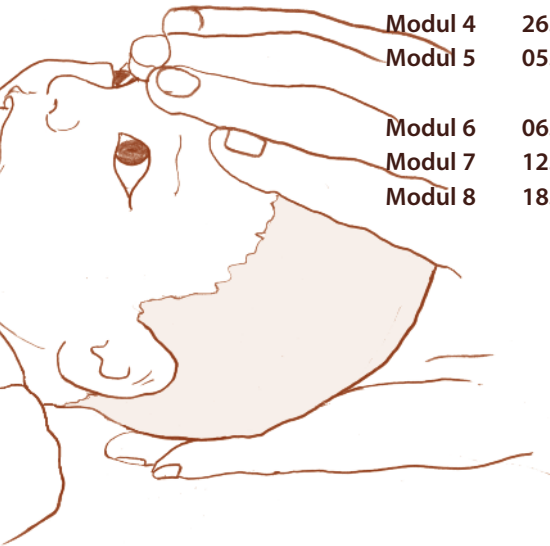
8 Module à CHF 1100.-- CHF 8800
jeweils fällig 3 Wochen vor Kursbeginn

Kosten Geburtsprozessworkshop: CHF 700
3 Tage in Kleingruppen bis max. 6 Personen

Die Informationsabende sind kostenlos.

Kurszeiten: Mi-So, 09.30 – 18.30 Uhr

Alle Seminare wie auch die Geburtsprozessworkshops finden im Institut statt.



Das Institut

Leitungsteam



Elfi Mohn



Brigitta Seikritt



Dominique Dégranges

Dominique Dégranges Schul- und Ausbildungsleitung

Brigitta Seikritt Schul- und Geschäftsleitung

Elfi Mohn Administrative Leitung
Geburtsworkshop

Anfragen

Da-Sein Institut

Ganzheitliche Energiearbeit

Unterer Graben 29

CH-8400 Winterthur

Tel: +41 52 203 24 55

Fax: +41 52 203 24 56

info@energiearbeit.ch

www.da-sein-institut.ch



Aufenthalts- und Gruppenraum



Aufenthaltsraum mit schöner Terrasse,
Kochmöglichkeiten sowie Kühlschrank



Ausstattung: Behandlungstische, Stühle, Futons, Sitzkissen,
Meditationskissen, Wolldecken, Musik- und Videoanlage

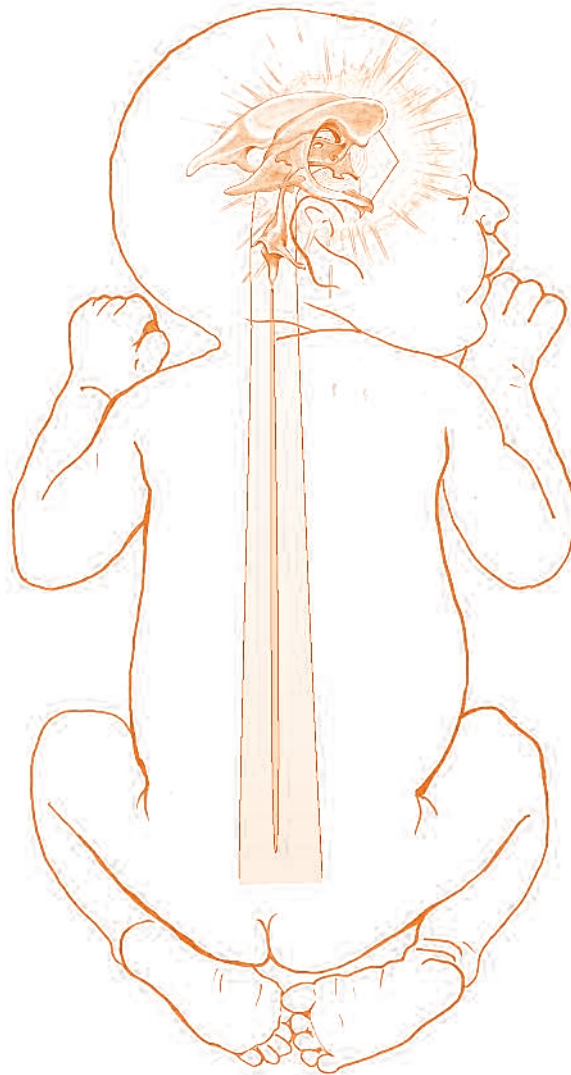
Das Institut

Ausbildungsbedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mittels eines **Fragebogens**, den wir Ihnen auf Anfrage gerne zuschicken (oder Download unter www.da-sein-institut.ch). Der Fragebogen wird durch die Ausbildungsleitung geprüft. Bei Fragen oder Unklarheiten wird Rücksprache mit Ihnen genommen. Wenn alle Voraussetzungen erfüllt sind, erhalten Sie die **Zulassungsbestätigung** mit den Ausbildungsbedingungen, welche Sie vollständig ausgefüllt und unterschrieben zurückschicken müssen. Gleichzeitig mit der Unterzeichnung der Ausbildungsbedingungen ist die **Aufnahmegebühr** fällig. Nach Eingang der Aufnahmegebühr ist Ihr Platz sicher.

Etwa 3 Wochen vor jedem Seminarbeginn erhalten Sie die **Teilnahmebestätigung** mit Teilnehmerliste und allen notwendigen Kursangaben sowie Einzahlungsschein für die Seminargebühr. Die **Seminargebühr** ist vor **Seminarbeginn** fällig.



Abmeldung

Nach Unterzeichnung der Ausbildungsbedingungen ist die Aufnahme in die Ausbildung definitiv. Bei einer nachträglichen Abmeldung wird die Aufnahmegebühr nicht mehr zurückerstattet. Bei Abmeldung innerhalb von 4 Wochen vor Seminarbeginn ist zudem die Seminargebühr für Modul 1 geschuldet, ausser der Platz kann wieder besetzt werden. Während der laufenden Ausbildung ist ein Rücktritt nach den ersten beiden Modulen möglich. Dieser muss jeweils schriftlich bis 4 Wochen vor dem nächsten Seminarbeginn dem Institut mitgeteilt werden. Wird diese Frist nicht eingehalten, muss die Seminargebühr für das nächstfolgende Modul bezahlt werden. Die Aufnahmegebühr wird grundsätzlich nicht zurückerstattet.

Bei Rücktritt innerhalb 4 Wochen vor Modul 3 und ab Modul 3 sind die gesamten restlichen Ausbildungskosten geschuldet.

Auch bei Rücktritt oder Abmeldung eines Seminars infolge Krankheit oder Unfall sind alle Seminargebühren fällig.

Wir empfehlen allen TeilnehmerInnen, eine Annullierungskosten-Versicherung für Krankheit, Unfall und Schwangerschaft abzuschliessen. Die entsprechenden Unterlagen werden mit der Teilnahmebestätigung zum ersten Seminar abgegeben.

Allgemeine Bestimmungen

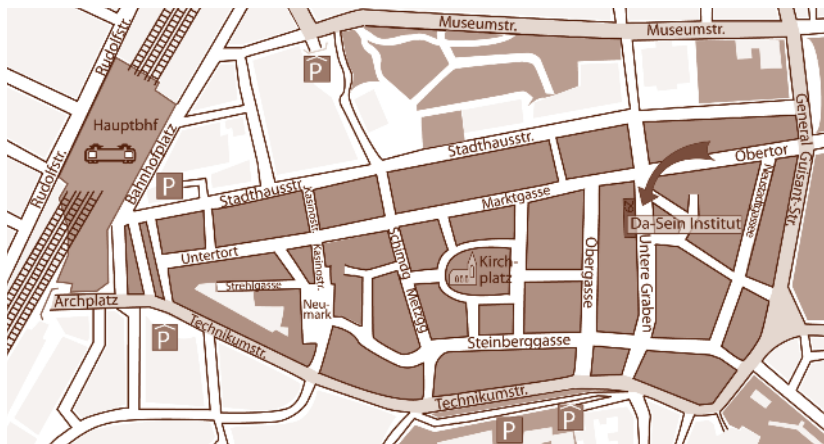
Bei zu kleinen Teilnehmerzahlen kann die Ausbildung abgesagt werden. Die einbezahlten Beträge werden vollumfänglich zurückerstattet. Das Institut hat das Recht, bei Notwendigkeit Daten zu verschieben und bei Erkrankung oder sonstiger schwer wiegender Verhinderung der Lehrperson oder einer AssistentIn eine gleichwertige Ersatzkraft zu stellen.

Die Ausbildung kann physische und psychische Prozesse in Gang bringen. Die Teilnehmenden übernehmen dafür die volle Verantwortung und können deshalb das Da-Sein Institut für Vorfälle und Unfälle in und nach dem Kurs nicht haftbar machen. Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Die Ausbildung ersetzt keine Therapie. Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, den Ausbildungsleiter noch vor Seminarbeginn über allfällige akute psychische oder medizinische Krankheiten und Probleme in Kenntnis zu setzen. Die Verantwortung obliegt den TeilnehmerInnen, in ihrem persönlichen Umfeld für ausreichende Unterstützung bei psychischen und emotionalen Prozessen zu sorgen.

Das Institut

Lageplan Impressum



Ab ZH HB nach Winterthur HB

- S12 (via Stadelhofen/Stettbach, ca. 21 Min.)
- S8 (via Oerlikon, ca. 29 Min.)
- IC (via Zürich-Flughafen, c. 26 Min.)

Ab Winterthur HB zum Institut

- zu Fuss entlang der Stadthausstrasse
- oder Markt-gasse Richtung Obertor, bei Migros rechts in „Unterer Graben“, ca. 10 Min.
- mit Bus Nr. 1,3, 5, 10 oder 14 bis Haltestelle Stadthaus

Da-Sein Institut

Ganzheitliche Energiearbeit

Unterer Graben 29

CH-8400 Winterthur

Tel: +41 52 203 24 55

Fax: +41 52 203 24 56

info@energiearbeit.ch

www.da-sein-institut.ch

Satz und Gestaltung

Kumudini Claudia Tiemann

www.bild-reich.de

Illustrationen

Dominique Dégranges

Texte

Schulleitung

Druck

Sailer Druck GmbH



Da-Sein Institut
Ganzheitliche Energiearbeit
Unterer Graben 29
CH-8400 Winterthur

Tel +41 52 203 24 55
Fax +41 52 203 24 56
E-mail: info@energiewerk.ch
www.da-sein-institut.ch